



## CARDÁPIO SETEMBRO 2024

### Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE E SEM LACTOSE E CACAU	BOLO DE CACAU COM LEITE SEM LACTOSE E FRUTA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU E BOLACHA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE E SEM LACTOSE E CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA COUVE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS ACEBOLADA SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE BETERRABA	BOLO DE CACAU COM LEITE SEM LACTOSE E FRUTA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/09	3ºFEIRA 10/09	4ºFEIRA 11/09	5ºFEIRA 12/09	6ºFEIRA 13/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE E SEM LACTOSE E CACAU	QUIBE ASSADO COM SUCO	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU MAÇA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE E SEM LACTOSE E CACAU
<b>ALMOÇO</b>		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	QUIBE ASSADO COM SUCO	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU MAÇA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/09	3ºFEIRA 17/09	4ºFEIRA 18/09	5ºFEIRA 19/09	6ºFEIRA 20/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE E SEM LACTOSE E CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE E BOLACHA	BISCOITO DE POLVILHO E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	SANDUICHE COM FRANGO DESFIADO COM SUCO E MELÃO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE E SEM LACTOSE E CACAU



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E LEITE E SEM LACTOSE E CACAU	BISCOITO DE POLVILHO E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SANDUICHE COM FRANGO DESFIADO COM SUCO E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 23/09</b>	<b>3ºFEIRA 24/09</b>	<b>4ºFEIRA 25/09</b>	<b>5ºFEIRA 26/09</b>	<b>6ºFEIRA 27/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE E CACAU	LEITE SEM LACTOSE E CACAU E BOLACHA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E CHÁ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE E CACAU	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 30/09</b>	<b>3ºFEIRA 01/10</b>	<b>4ºFEIRA 02/10</b>	<b>5ºFEIRA 03/10</b>	<b>6ºFEIRA 04/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE E SEM LACTOSE E CACAU	BOLO SEM LACTOSE FORMIGUEIRO LEITE SEM LACTOSE E CACAU	LEITE SEM LACTOSE E CACAU E BOLACHA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	BOLO SEM LACTOSE FORMIGUEIRO LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES

\*cardápio sujeito a alteração